



**MOVEMBER**

  
**MOVEMBER®**





# MELBOURNE 2003





**21 países**

**1.250 proyectos**

**6 millones colaboradores**

**TOP 50 Ranking Fundaciones WW**

**LOS HOMBRES  
MUEREN**

**5 AÑOS  
ANTES QUE**

**LAS  
MUJERES**

## **CÁNCER DE PROSTATA**

1 de cada 8 hombres son diagnosticados con cáncer de próstata en su vida

## **CÁNCER TESTICULAR**

El cáncer más común en hombres jóvenes (15-35)

## **SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

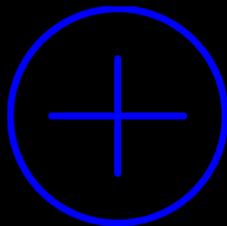
3 de cada 4 suicidios son hombres



INVESTIGACIÓN  
BIOMÉDICA



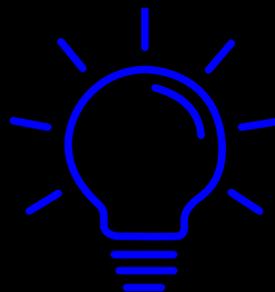
CALIDAD  
CLÍNICA



SERVICIOS DE  
SALUD



CUIDADO



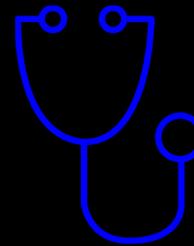
EDUCACIÓN

**NOVEMBER  
INVIERTE EN  
5 ÁREAS  
CLAVE**



Conectamos globalmente a la comunidad investigadora con el objetivo de que los diagnósticos y tratamientos nos ayuden a encontrar la cura del cancer

INVESTIGACIÓN  
BIOMÉDICA



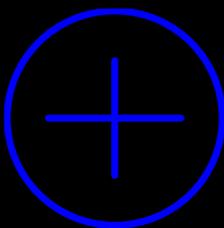
Centrados en la mejora del tratamiento para reducir los efectos colaterales de la enfermedad.

CALIDAD  
CLÍNICA



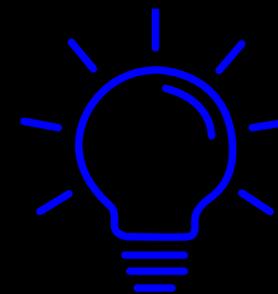
Encontramos nuevos caminos para mejorar el cuidado de la salud de los hombres y su entorno directo

CUIDADO



Defendemos la mejora de los servicios de salud

SERVICIOS DE  
SALUD



Divulgamos el conocimiento y propósito de la Fundación con el fin de que los hombres puedan tomar la mejor decision para el cuidado de su salud mental y fisica.

EDUCACIÓN



# OBJETIVOS 2030

**50%**  
**REDUCCIÓN**

muertes por cáncer de  
prostata y de  
testículos

**25%**  
**REDUCCIÓN**

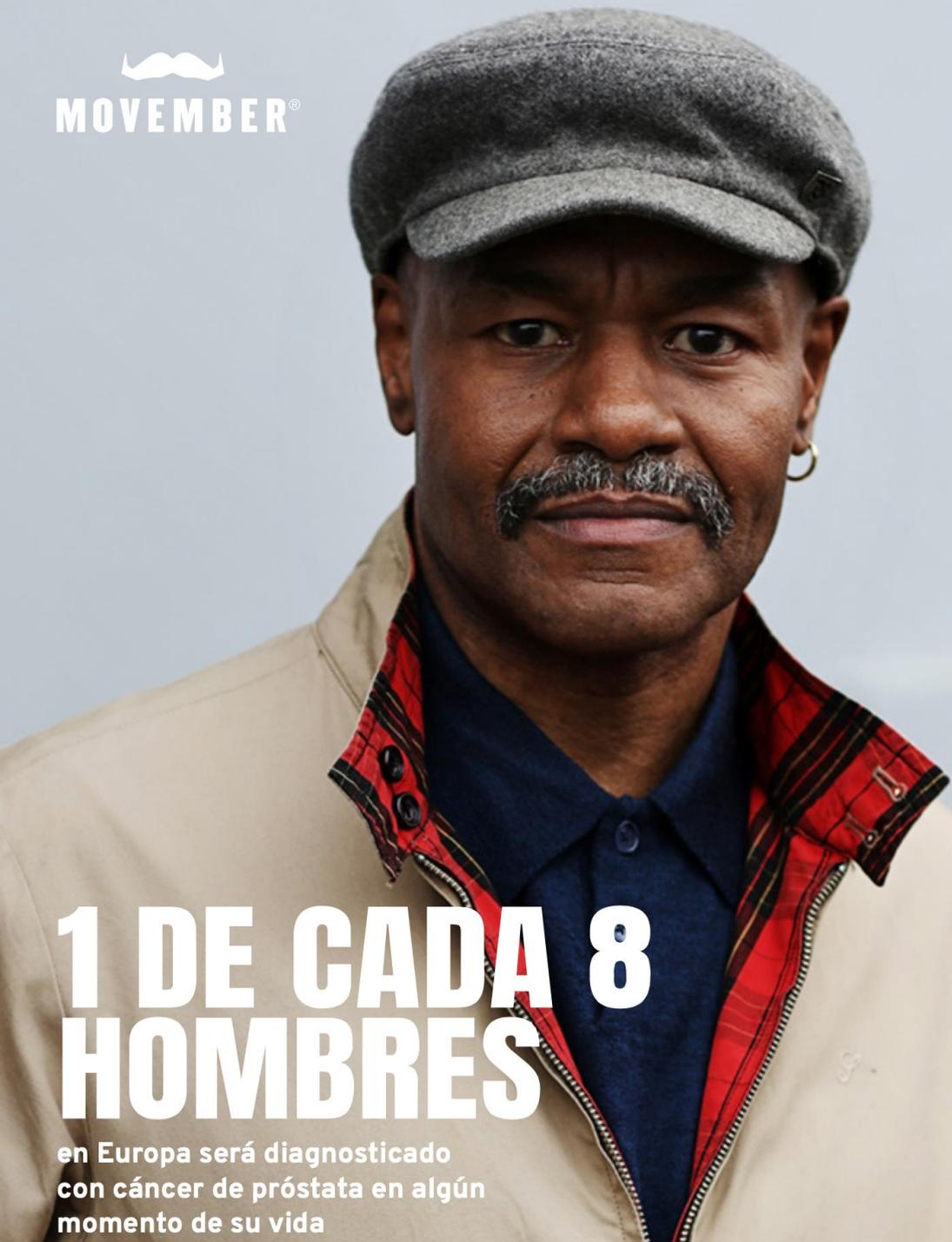
tasa de  
suicidio masculino

**50%**  
**REDUCCIÓN**

número de hombres que  
experimentan **efectos**  
**secundarios** mentales y físicos  
por el tratamiento del cáncer



MOVEMBER®



**1 DE CADA 8  
HOMBRES**

en Europa será diagnosticado  
con cáncer de próstata en algún  
momento de su vida



MOVEMBER®

**DETECCIÓN  
TEMPRANA**

**98% DE PROBABILIDAD DE  
SOBREVIVIR MÁS DE 5 AÑO**

**DETECCIÓN  
TARDÍA**

**26% DE PROBABILIDAD DE  
SOBREVIVIR MÁS DE 5 AÑOS**

La detección temprana es la clave. Para poder tener el máximo número de posibilidades de vencer al cáncer de próstata, habla con tu médico. **CUANDO TENGAS 50 AÑOS, O 45** si tienes ascendencia africana o caribeña, o hay otros casos en la familia.

PARA SABER  
MÁS, VISITA  
[MOVEMBER.COM](http://MOVEMBER.COM)



# INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

Movember ha invertido, hasta la fecha, en un total de **631** proyectos de investigación sobre el cancer de próstata, lo que ha resultado en:

PROSTATE CANCER



**4**

APROBACIÓN  
REGULATORIA DE  
NUEVAS TERAPIAS

**68** en desarrollo



**20**

PATENTES  
CONCEDIDAS

**34** en  
desarrollo



**75**

ENSAYOS  
CLÍNICOS  
COMPLETADOS

**91** activos y **9** en  
vias de desarrollo



**2278**

PUBLICACIONES  
EN REVISTAS  
ESPECIALIDADES

90.602 reseñas  
recibidas



## **Objetivo General (2019-2023)**

Recopilar datos clínicos, epidemiológicos, y muestras de sangre y tumor a nivel mundial para el estudio del cáncer de próstata en pacientes en estado Avanzado con el objetivo de identificar subtipos de cáncer de próstata a través de las muestras recogidas con el propósito de personalizar tratamientos.

## **Participación Global**

Meta de 5,000 hombres a nivel mundial; España contribuirá con 500 pacientes.

## **Proyecto multicéntrico**

HUCA (Hospital Universitario Central de Asturias) lidera con 129 pacientes (más del 25% de los pacientes españoles).

## **Proyectos Iniciados a raíz del Proyecto Ironman**

Uno liderado por el VHIO y un laboratorio en Canadá

Otro proyecto liderado desde Estados Unidos.

**MOVEMBER®**

# UNA ENFERMEDAD DE LOS HOMBRES JÓVENES

El cáncer de testículos es el cáncer más  
comun entre los hombres jóvenes.

# 44% DE LOS HOMBRES

No saben cómo hacerse un auto-chequeo testicular.

EL MO BRO ADAM SHAW  
DIAGNOSTICADO CON  
CÁNCER TESTICULAR

**MOVEMBER®**

NUESTRA GUÍA PARA VERIFICAR TUS PELOTAS

# CONOCE TUS PELOTAS. FÁCIL.

Ser conocedor de lo que es normal en tus pelotas mensualmente es importante, así podrás saber si en algún momento hay algo que parece no estar bien. La diferencia entre detección temprana o tardía puede ser vida o muerte.



Entrando en calor. Una ducha calentita pondrá tus pelotas a tono.



Palpa una entre el pulgar y el resto de dedos para comprobar si hubiera algún bulto, hinchazón, o sensación de dolor.



Repite el juego con la otra.

## LO QUE ES NORMAL

Suaves, firmes y sensibles. Una pelota un poquito más grande que la otra.

La pelota izquierda es generalmente más baja que la derecha.

## LO QUE NO ES NORMAL

Hinchazón o bulto.

Te notas las pelotas más pesadas de lo normal o han cambiando en forma o tamaño.

Te duelen.

**Si notas un cambio en el tamaño o la forma, un bulto que no estaba allí antes o un dolor al tocar, no entres en pánico, pero consulta a un médico.**

PARA SABER  
MÁS, VISITA A  
[MOVEMBER.COM](http://MOVEMBER.COM)



Estamos aprendiendo las claves fundamentales sobre el papel del ADN en el riesgo de desarrollo del cáncer testicular.

Antes de 2013, pudimos identificar solo 6 variantes genéticas asociadas con el riesgo de cáncer testicular.

Ahora sabemos que hay más de 50 variantes. El trabajo financiado por Movember en el Reino Unido identificó a 35 de ellas.

Este es el tipo de impacto que están teniendo los esfuerzos de la recaudación de fondos por parte de toda la comunidad Movember.

# **TIGER**

---

# **TRIAL:**

¿Qué es?

El ensayo TIGER tiene como objetivo descubrir cuál de los dos métodos de tratamiento más comunes funciona mejor para los hombres cuyo cáncer testicular ha regresado después de la quimioterapia.



1 Tratamiento quimioterapia convencional

2 Tratamiento con dosis altas de quimioterapia con células madre

# 420

hombres y niños de todo el mundo participan en el ensayo

**55 Hospitales**

**MOVEMBER Y CERHOM  
PRESENTAN**

**MOVEMBER®**



**SALUD MENTAL Y  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

EN NUESTRO  
PLANETA SE  
PRODUCE UNA  
MUERTE POR  
SUICIDIO CADA



~~Verdadero o Falso?~~



# SUICIDIOS

**España 2022**

DATOS PROVISIONALES

**OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA**



3.042  
HOMBRES  
(74,2%)

4.097  
SUICIDIOS  
España 2022



11,2  
SUICIDIOS  
AL DÍA

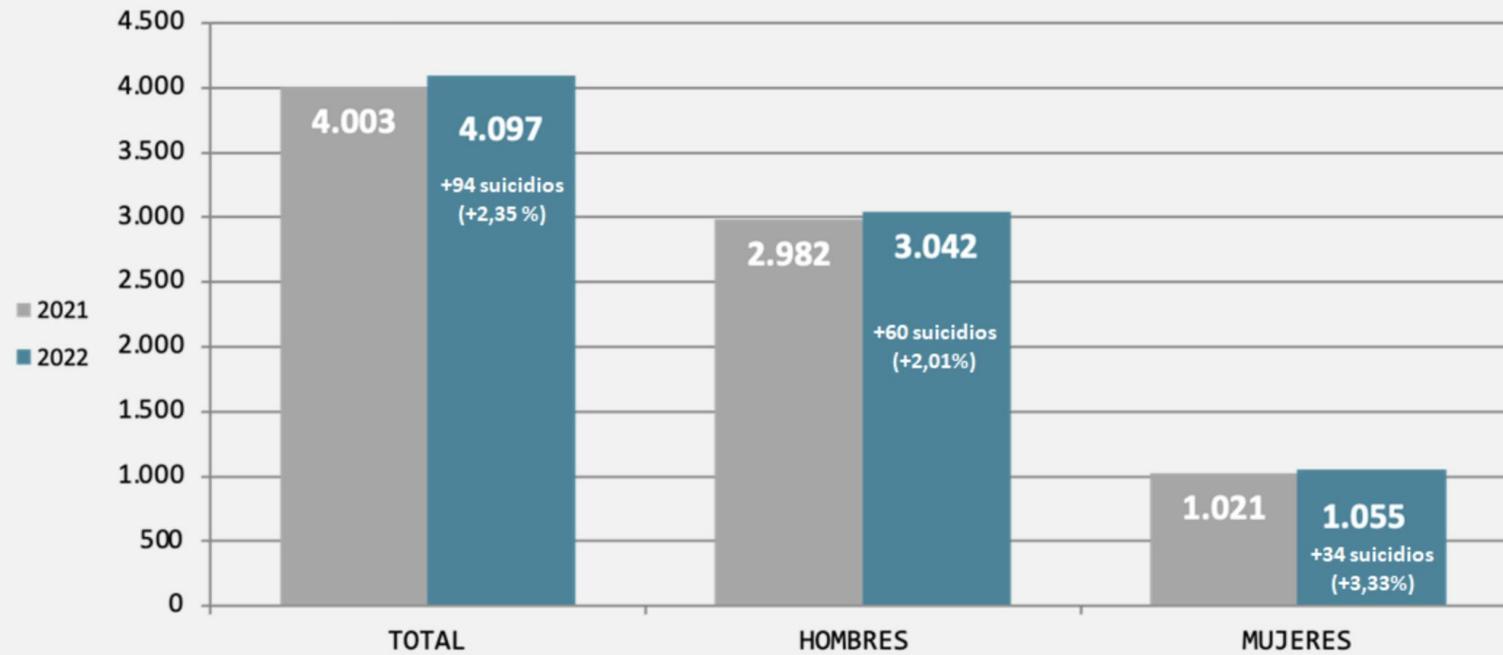


1.055  
MUJERES  
(25,8%)

- En 2022 se produjeron 4.097 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de más de 11 suicidios diarios.

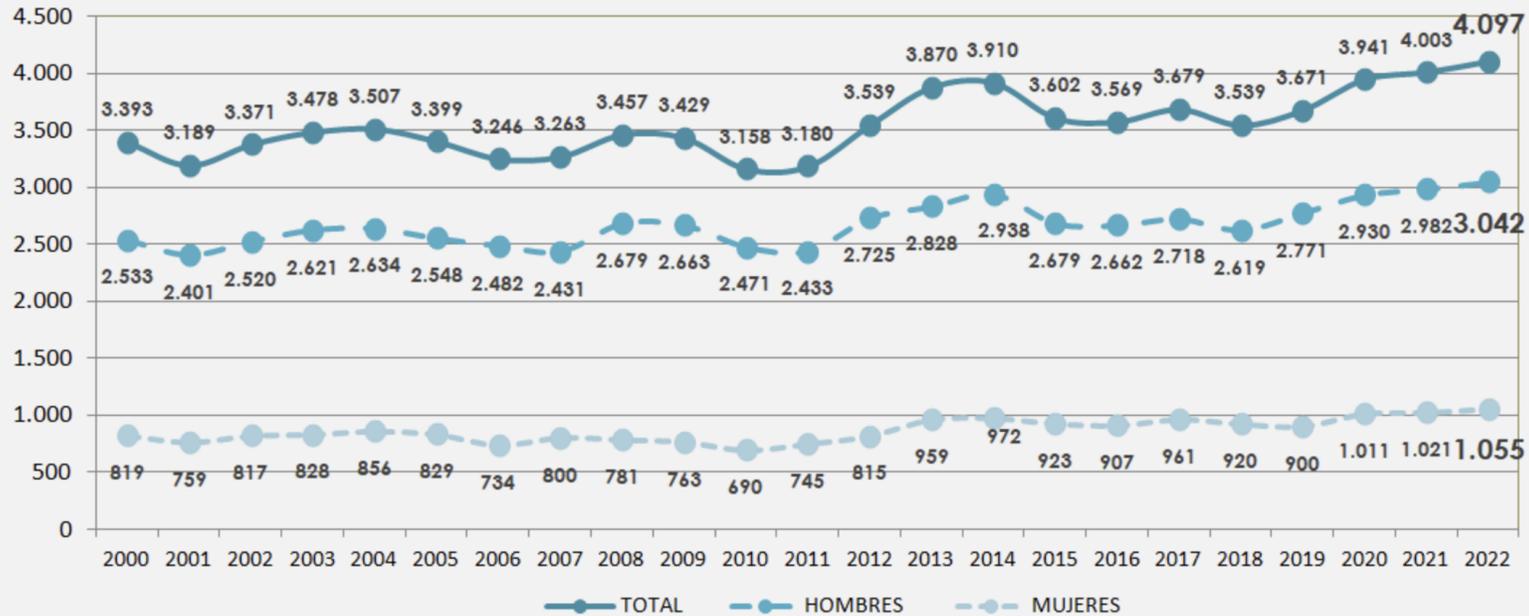
## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Nº de suicidios por sexos en España 2021-2022



- En 2022 se produjeron 94 suicidios más que en 2021: 60 más de hombres y 34 más de mujeres.
- El aumento global es de 2,35%: 2,01% más en hombres y 3,33% en mujeres.

Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2022



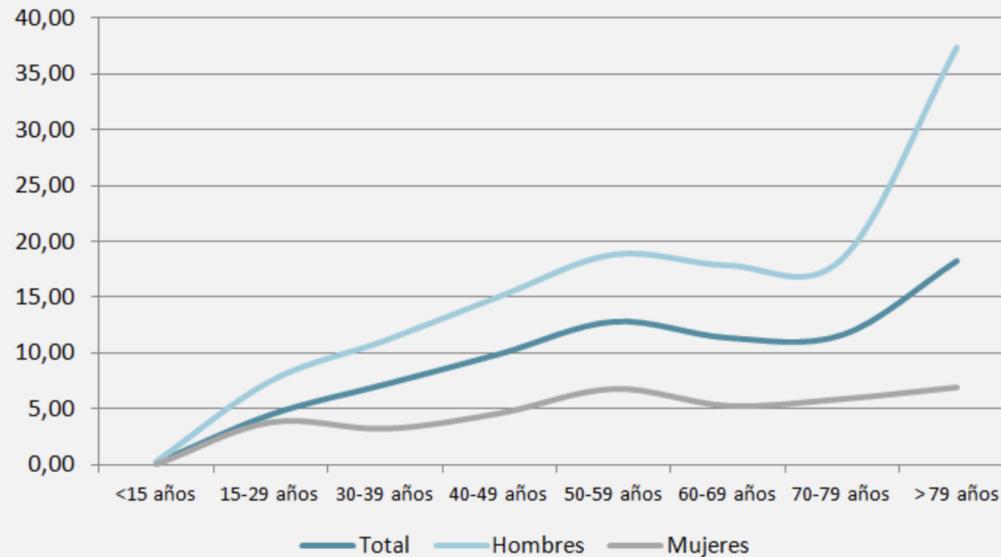
- En 2022 se vuelve a registrar (por cuarto año consecutivo) una cifra histórica de suicidios en ambos sexos.
- Por primera vez en su historia, los suicidios de varones superan las 3.000 defunciones.
- En lo que llevamos de siglo, el suicidio ha aumentado un 20,75% (20,1% los hombres y 28,8% las mujeres).
- Son ya más de 80.000 fallecimientos por esta causa.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: [www.ine.es](http://www.ine.es).

## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Tasas de suicidio por 1000.000 habitantes, sexo y edad. España, 2022

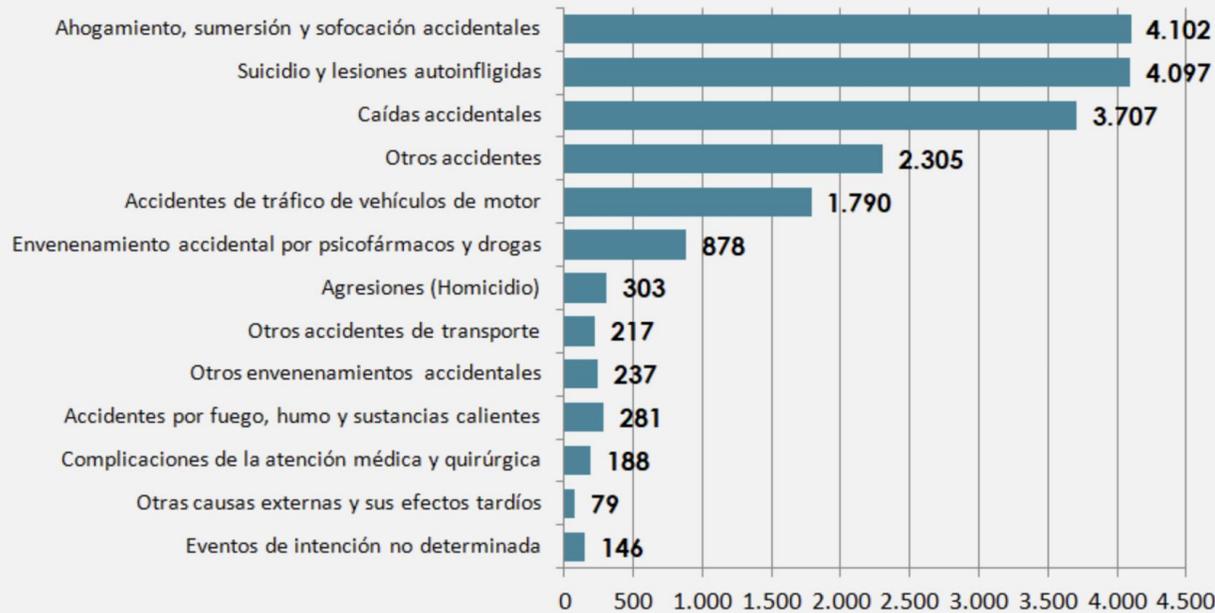
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,18	0,24	0,08
15-29 años	4,47	7,64	3,85
30-39 años	7,19	11,09	3,27
40-49 años	9,89	15,04	4,65
50-59 años	12,78	18,80	6,83
60-69 años	11,34	17,83	5,33
70-79 años	11,61	18,45	5,94
> 79 años	18,19	37,38	6,97
<b>Total</b>	<b>8,57</b>	<b>12,98</b>	<b>4,33</b>



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, siendo las mayores tasas en varones con más de 79 años.
- Respecto a las edades más tempranas (15 a 29 años), en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 5; en el de las mujeres, se duplica.

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO  
**SUICIDIOS España Estadísticas 2022**

**Muertes por causas externas en España, 2022**



1 SUICIDIO  
 =  
 x 2,3  
 ACCIDENTES DE TRÁFICO  
  
 x 14  
 HOMICIDIOS  
  
 x 84  
 VIOLENCIA DE GÉNERO

• Por primera vez desde 2008, el suicidio deja de ser la principal causa externa de muerte en España, siéndolo ahora el ahogamiento, la sumersión y la sofocación accidentales, aunque bajo estas causas (y el resto de accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignados a este origen.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: [www.ine.es](http://www.ine.es).



**FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA  
 PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
 SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

# Mitos sobre el suicidio

## **Quien se suicida quiere morir**

No es verdad.

Nadie quiere morir, y mucho menos matarse. Lo que quieren conseguir es dejar de sufrir

## **Hablar del suicidio incita a hacerlo**

Falso.

Abordadas las personas de manera adecuada se facilita la superación de conductas suicidas.

Hablar es prevenir.

## **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace**

Falso.

Muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.

Ningún intento debe calificarse como llamada de atención, sino como petición de ayuda

# 6 estrategias contra el suicidio



- 1. El suicidio se puede prevenir. Solo hacen falta políticas y programas de prevención. Hay que hacerlos e implementarlos**
- 2. Incidir en la población adolescente y anciana**
- 3. Proporcionar pautas prácticas de actuación a educadores, familiares y profesionales sanitarios**
- 4. Incrementar los recursos de atención para personas en riesgo y sus familias**
- 5. Difundir información veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociado históricamente al suicidio**
- 6. Hablar adecuadamente sobre el suicidio como problema de salud pública en los medios de comunicación para ayudar a prevenirlo**



MOVEMBER®



**ALREDEDOR  
DEL MUNDO,  
3 DE CADA  
4 SUICIDIOS  
SON HOMBRES.**



MOVEMBER®



MOVEMBER®

# CONTACTA CON ALEC

## ASK

### PREGUNTA

Comienza preguntando cómo se siente esa persona.

## LISTEN

### ESCUCHA

Préstale toda tu atención.

## ENCOURAGE ACTION

### FOMENTA LA ACCIÓN

Ayúdale a centrarse en cosas simples que puedan mejorar cómo se siente.

## CHECK IN

### MANTENTE EN CONTACTO

Haz un seguimiento después de vuestra charla.



Para saber más, visita

[MOVEMBER.COM/CONVERSATIONS](https://www.movember.com/conversations)

Si piensas que la vida de alguien está en peligro inminente, llama a emergencias marcando el 112. Muchas gracias a R U ¿OK? por desarrollar el modelo ALEC.

© 2020 Movember Europe. Reg. charity No. 1137948 (England/Wales) SCO41981 (Scotland) 20105280 (Ireland). Movember Foundation eV VR205857 (Germany).



MOVEMBER®

A.L.E.C.

How little things  
make a big  
difference



## Suicidio: ¿Existe realmente el efecto llamada?

Publicado: 9 septiembre 2021 22:15 CEST

Shutterstock / Orasen Palazawoncha

Si se pudiera dibujar el peor enemigo del suicidio, tomaría la forma del silencio. A lo largo de la historia ha existido un velo de oscuridad que no permitía hablar a todas aquellas personas que pensaban en acabar con su vida para terminar con su sufrimiento.

El tabú y los diversos mitos que acompañan a la conducta suicida han supuesto -y continúan haciéndolo- una importante barrera para su prevención. Una de tales creencias erróneas es el efecto contagio. ¿Es cierto? ¿Cómo actuar contra la Prevención del Suicidio?

La pregunta no es si se puede prevenir. Hablar supone con ello un acto de protección.

Autoría

-  **Adriana Diez Gómez del Casal**  
Profesora área psicología, Universidad de La Rioja
-  **Eduardo Fonseca Pedrero**  
Profesor Titular, Psicología, Universidad de La Rioja
-  **Susana Al-Halabi**

## El papel de los institutos en la prevención del suicidio

Publicado: 4 enero 2022 22:52 CET

Shutterstock / Photographer.eu

- Correo
- Twitter 82
- Facebook 127
- LinkedIn
- Imprimir

¿Alguna vez se ha parado a pensar cuánto tiempo de su vida pasa una persona adolescente en su centro escolar? ¿Qué ocurriría si en este contexto se dedicara un tiempo a cuidar de la salud mental y a promocionar el bienestar emocional? La respuesta es clara: beneficios, mejoras y progreso.

Las muertes por suicidio han aumentado en el último año. En España ya supone la primera causa de muerte no natural en el grupo de edad de entre los 15 y 29 años. El último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE) cuenta que 3 941 personas perdieron la vida por suicidio.

Además, por cada suicidio consumado se estiman unos 20 intentos, lo cual supone casi 78 000 intentos de suicidio al año.

Autoría

-  **Adriana Diez Gómez del Casal**  
Profesora área psicología, Universidad de La Rioja
-  **Alicia Pérez de Albéniz Iruñaga**  
Profesora Titular de Universidad en el área de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de La Rioja
-  **Eduardo Fonseca Pedrero**  
Profesor Titular de Universidad, Psicología, Universidad de La Rioja
-  **Susana Al-Halabi**  
Profesora de Psicología, Universidad de Oviedo

## Suicidio y maternidad: ¿qué se esconde detrás de ese tabú?

Publicado: 31 octubre 2021 20:50 CET

La muerte de Lucrecia (Eduardo Rosales, 1871), Wikimedia Commons / Museo del Prado

- Correo
- Twitter 11
- Facebook 313
- LinkedIn
- Imprimir

Me atrevo a vaticinar que le sorprenderá el dato que abre este artículo: en los países desarrollados, la primera causa de muerte de las mujeres durante el periodo perinatal es el suicidio. Esta etapa abarca desde el embarazo hasta un año después del parto.

Autoría

-  **Susana Al-Halabi**  
Profesora de Psicología, Universidad de Oviedo

## ¿Por qué condenamos la conducta suicida?

Publicado: 7 julio 2021 19:30 CEST

Shutterstock / Motion Films

- Correo
- Twitter 30
- Facebook 448
- LinkedIn
- Imprimir

Mire el reloj. Por favor, levántese y beba un vaso de agua. A continuación, retome la lectura de este artículo. Han pasado unos 40 segundos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el tiempo necesario para que se produzca una muerte por suicidio en el mundo.

Pero no piense en el mundo como ese lugar abstracto y alejado de nosotros. En España, por término medio, 10 personas mueren cada día por suicidio. Una cada 2,5 horas. Lo que dura un buen almuerzo con sobremesa.

Históricamente, América Latina ha tenido tasas de suicidio inferiores al promedio mundial, pero se desconoce si ello podría atribuirse a la falta de regularidad en la recolección de los datos o a diferencias en la notificación de las muertes.

Más allá de esta particularidad, en la Región de las Américas, y de acuerdo con el último informe de la Organización Panamericana de la Salud, el suicidio supone la muerte anual de casi 100 000 personas. En este caso, una cada siete horas. El tiempo necesario para viajar desde Quito a Guayaquil.

Autoría

-  **Susana Al-Halabi**  
Profesora de Psicología, Universidad de Oviedo
  -  **Eduardo Fonseca Pedrero**  
Profesor Titular, Psicología, Universidad de La Rioja
- Cláusula de Divulgación**
- Eduardo Fonseca Pedrero ha recibido fondos de la Fundación BBVA.
- Susana Al-Halabi no recibe salario, ni ejerce labores de consultoría, ni posee acciones, ni recibe financiación de ninguna compañía u organización que pueda obtener beneficio de este artículo, y ha declarado carente de vínculos relevantes más allá del cargo académico citado.

Nuestros socios



## Conducta suicida en adolescentes: ¿a qué debemos estar atentos?

Publicado: 28 abril 2022 18:58 CEST

Shutterstock / Sajan Viree

- Correo
- Twitter 41
- Facebook 129
- LinkedIn
- Imprimir

La conducta suicida es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial en la juventud. En España, es la primera causa de muerte no natural, incluso por encima de los accidentes de tráfico. Según datos del Instituto Nacional de Estadística de España, en el año 2020 se suicidaron 3 941 personas, de las que 300 eran jóvenes.

Cada vez son más los adolescentes que refieren deseos de morir, comunican su intención o realizan un intento de suicidio. Por ejemplo, en un reciente estudio realizado con adolescentes españoles, se encontró que el 17,8 % de la muestra había pensado en quitarse la vida, aunque aún no tuvieran un plan o solo fuera una idea.

Autoría

-  **Eduardo Fonseca Pedrero**  
Profesor Titular de Universidad, Psicología, Universidad de La Rioja
-  **Adriana Diez Gómez del Casal**  
Profesora área psicología, Universidad de La Rioja
-  **Alicia Pérez de Albéniz Iruñaga**  
Profesora Titular de Universidad en el área de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de La Rioja
-  **Susana Al-Halabi**  
Profesora de Psicología, Universidad de Oviedo

el que Actuar

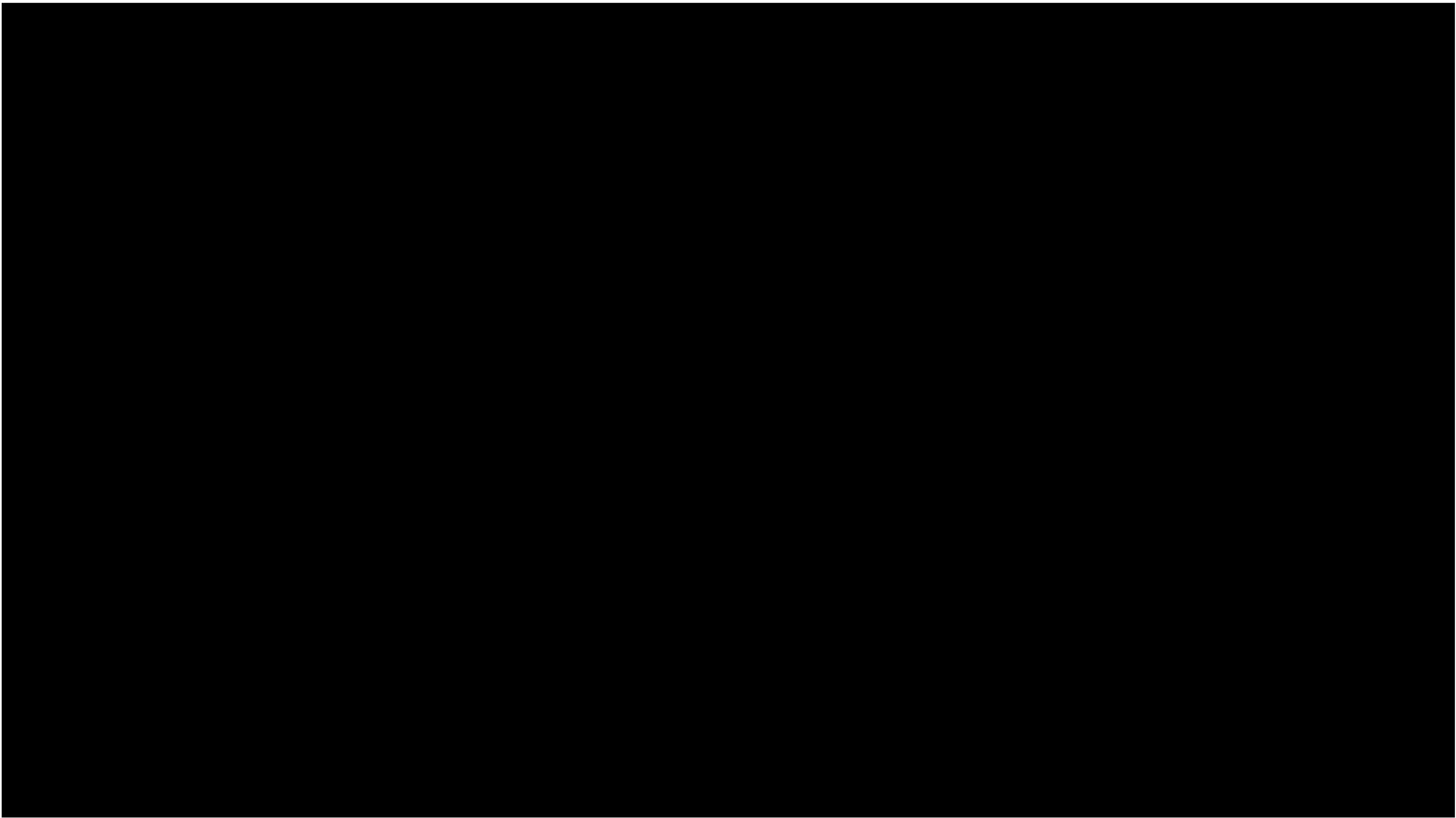
on y aría s, en un me a

rpresa

io solo

Autoría

-  **Susana Al-Halabi**  
Profesora de Psicología, Universidad de Oviedo
-  **Adriana Diez Gómez del Casal**  
Profesora área psicología, Universidad de La Rioja
-  **Alicia Pérez de Albéniz Iruñaga**  
Profesora Titular de Universidad en el área de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de La Rioja
-  **Eduardo Fonseca Pedrero**  
Profesor Titular de Universidad, Psicología, Universidad de La Rioja







**Movember existe por nuestros  
padres, hermanos, hijos y  
amigos**

**Necesitamos hacer un cambio**

**Te necesitamos**

  
**MOVEMBER®**



**GRACIAS**